昭和五十二年十二月三日第三種郵便物認可　毎月十八回一・二・三・五・六・七・の日発行
令和三年六月十五日発行　SSKP　通巻第7678号

SSKP 脊損ニュース 6月号

〒152－0034
東京都目黒区
緑が丘２－15－14
村上ビル102
(公社)全国脊髄損傷者連合会
電話(03)6421-4588

(公社)全国脊髄損傷者連合会
ホームページアドレス ＝https://www.zensekiren.jp/

奥州平泉温泉

▲そば庵　しづか亭

〒029-4102
岩手県西磐井郡平泉町平泉長倉10－５
ＴＥＬ０１９１－３４－２２１１
ＦＡＸ０１９１－３４－２２１０

https://shizukatei.com

バリアフリールーム　洋室１部屋
１泊２食付　￥１１，０００＋税

※曜日、季節、天候によって変わります。
その他、お問い合わせください。
（情報提供　編集部）

〈６月号目次〉

災害時における要配慮者支援
千葉県防災危機管理部　その２　…　3
減災《減災意識をたかめる》　……　8
チョコっとモン・サン・ミッシェル
赤城喜久代　……　11
連載　世界は開いているから仕方がない
村山哲也　……　14
連載　道標を見つける事の重要性
渋谷真子　……　15
トピックス　……　16
万華鏡25・豪雨災害支援金のお願い　…　17
組織部報告・編集後記　……　18

1977.12.3 第3種郵便物認可
(発行日)2021.6.15 SSKP 通巻第7678号

快適床ずれ予防マット

業界で唯一
シリコンファイバーを使用

ソフタッチユーホー

ソフタッチユーホーベッドマット

汗をかいてもムレずに寝心地抜群！

◆ 高い吸汗性と通気性で寝心地は常にさらさら！
◆ 安眠布団としても最適！

※『労働災害補償保険』対象商品です。
詳しくはお問い合わせください。

シングル
74,800円(税込)

【サイズ】長×幅×厚(cm)：210×90×10
【材 質】中綿：シリコンファイバー 100%
側地：表面 綿35%・ポリエステル65%(抗菌加工) / 裏面 ナイロン 100%

ソフタッチユーホー車椅子パッド

長時間座ってもムレを防いで座り心地最高！

◆ 暑さがつらい外出時でも汗をすばやく吸収するため快適！

レギュラー・ハード
15,400円(税込)

【サイズ】長×幅×厚(cm)：レギュラータイプ(41×46×8) ハードタイプ(39×39×8)
※「車椅子パッド」は座布団、背あて、腰あてとしてもお使いになれます。
※ 運動選手の方など、80kg以上の方用にハードタイプもご用意しております。

アームチェアパッド
31,900円(税込)

2個1組セット

かかとパッド
11,000円(税込)

シリコンファイバーとは

床ずれ予防用具として最適な素材!!
高い通気性で汗をかいてもムレずに快適!!

『シリコンファイバー』の特長

- NASAでロケット発射時の暖衝材として開発
- 体圧分散効果と通気性に優れ、床ずれ予防に最適
- 繊維間の摩擦が非常に少なく、適度な弾力性

床ずれ対策に併せてオススメ!!

肌改善サプリメント シスコラも販売中！
6箱セット以上のご注文の場合は、送料無料でお得!!
更にお得 6箱セット▶5%OFF! 12箱セット▶15%OFF!!

メーカー販売価格 4,104円(税込)

商品のお申し込み・お問い合わせはこちらまでご連絡ください。(WEBサイト・メールでも受付可能)

☎ 03-3377-2361 日本ヘルスケア株式会社
〒151-0073 東京都渋谷区笹塚2-21-12

WEBサイト https://www.jhckk.co.jp MAIL jhc@jhckk.co.jp FAX 03-3377-2214 営業時間 月曜～金曜 9:00～17:30

全国脊髄損傷者連合会　千葉県支部

公開講演会

災害時における要配慮者支援

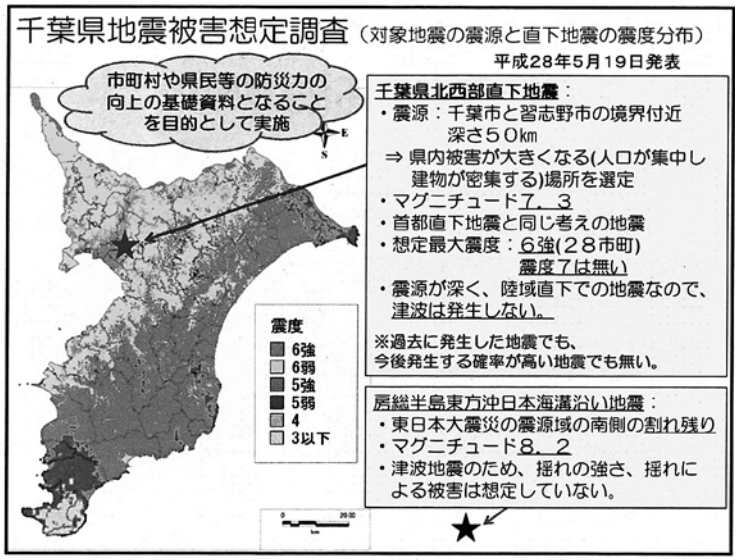
千葉県　防災危機管理部　防災政策課
地域防災力向上班

その２　（文責　編集部）

県の北西部直下地震が発生した場合について簡単に説明させていただきます。

これは県内での被害が一番大きくなる場所として、千葉市と習志野市の境目あたりでマグニチュード7.3の地震が発生したと仮定して、県内でどのような揺れに見舞われるのか、どのような被害が発生するのかを調査したものです。

この想定地震が起きた場合の震度分布図になります。想定最大震度６強。弱を示す、オレンジ色や黄色の部分が広がっているのが分かります。



こちらはその地震の建物被害などを表した表になります。この表を見ますと建物被害の全壊・焼失件数が８万1200棟、人的被害による死者が2100名となっております。

下図は津波被害が想定される房総半島沖の日本海溝沿い地震が発生した場合の津波の被害想定です。

津波が発生して、もし避難行動をとらなければ、約5600名も

1977.12.3 第3種郵便物認可
(発行日)2021.6.15 SSKP 通巻第7678号

津波被害（房総半島東方沖日本海溝沿い地震）

人的被害（死者数）	逃げない場合	直後に逃げた場合
	約5，600人	約10人
建物被害	全壊棟数	半壊棟数
	約2，900棟	約6，700棟

◆人的被害は、津波浸水深、津波到達時間に加え、住民の避難行動により左右される。地震・津波情報により、直ちに避難行動を起こすとほとんど亡くならない。
◆津波被害の特徴は、死ぬか生きるかである。東日本大震災でも負傷者数より死者数が多い。
（死者・行方不明者数/負傷者数：岩手県6,256/211　宮城県11,788/4,145）
◆木造建物は、浸水深が２m以上になると全壊するといわれている。

の死者が出てしまう一方で、地震の直後に適切な避難をすれば死者は約10人まで減少させることができます。つまり地震からは一刻も早い避難が必要となります。県や市町村では津波避難のためのソフト対策や、堤防や津波避難施設の整備などのハード対策に取り組んでいるところです。

ここまで説明してきました地震被害想定調査の結果につきましては、県のＨＰでも公開しており、地図上で好きな地点を選びますと、地震による被害や液状化の状況などを見ることができます。ぜひ自分の住む町や勤務する町を調べていただいて、事前にどんな対策が必要かというのを、自宅や職場での備えにつなげていただけたらと思います。

2　千葉県の災害対策について

まず災害対策の定義についてです。

災害対策というのは主に３つありまして、災害を未然に防止し、被害軽減につなげる「災害予防対策」。

災害が実際に発生したときに、被害拡大を防ぐ「災害応急対策」。

災害前と同じ生活に戻す（復旧）と、災害前より安全性や生活環境などの質的な向上が図られた状態にする（復興）の、「災害復旧・復興対策」。これら全ての対策を合わせたものを「防災」といいます。

災害対策とは

災害予防対策
災害を未然に防止し、被害の軽減に繋げる

災害応急対策
災害が実際に発生した時に、被害拡大を防ぐ

災害復旧・復興対策
災害前と同じ生活に戻す（復旧）
災害前より安全性や生活環境などの質的な向上が図られた状態にする（復興）

◎上記三つの対策を合わせて「防災」という。

災害対策基本法は伊勢湾台風を契機に昭和36年に制定され、37年７月１日に施行されました。これは災害発生後の応急対策が中心となったものですが、災害予防、応急対策、復旧までの一貫対策や、総合調整について定められております。

それによりまして、治山・治水・海洋事業などの国土保全事業や、防災対策の充実、予報技術、情報伝達体制の向上がはかられました。

昭和20年から令和元年までの自然災害での死者・行方不明者数を見ますと、東日本大震災の被害の大きさのインパクトが強いかもしれませんが、これに災害対策基本法案の制定後に死者・行方不明者数が顕著に減少傾向にあると思います。戦後、災害対策基本法に基づき、懸命な防災への仕組みが進められておりまして、災害方策でそれを乗り越え、より災害に強い社会を作ってきた現状がございます。

災害対策基本法の制定と同じように、災害が発生してから法が制定されてくるものがあります。特に被害が甚大だった東日本大震災は復興基本法が制定され復興庁が設置、東日本大震災特別措置法など、さまざまな復興の法律が制定され、国力を挙げて復旧に現在も取り組んでいるところです。

日本の防災体制についてですが、防災分野の基本計画として、防災体制の確立、防災事業の促進、防災業務計画及び地域防災計画において、防災基本計画というものを作成しております。この計画に基づいて都道府県や市町村は地域防災計画というものを作成しております。

都道府県の地域防災計画は、国の防災基本計画や防災業務計画に抵触してはならない。また市町村が作成する地域防災計画は、都道府県の地域防災計画と、各省庁が作成する防災業務計画に抵触してはならないときめられております。つまり、県や市町村が作成する地域防災計画は、国の防災基本計画と防災業務計画に沿って、それに地域特性を考慮して作成されております。

千葉県の防災計画についてお話をさせていただきます。

千葉県では、具体的に、誰がどのように災害に備えているのか、そしていざ災害が発生したときに、誰がいつ、具体的に何をするのかの項目について、防災に関する計画であり、千葉県地域防災計画において詳細に定めております。災害対策というものは自治体だけでできるわけではありません。いろいろな機関が連携協力して対処することが必要になります。千葉県の地域防災計画では、県、市町村だけでなく、鉄道・バスなどの交通事業者、電力・ガスなどのインフラ事業者、またテレビ・ラジオなどのマスコミなど、さまざまな民間事業者とも協力することを定めております。

千葉県防災基本条例についてお話をさせていただきます。

千葉県防災基本条例は、東日本大震災の教訓を踏まえ、平成26年４月１日に施行しております。

この条例の基本理念は

- 災害が発生した場合における被害について、人の生命及び身体を守ることを最優先としつつ、その最小化を図ること。
- 自助、共助及び公助が一体となった取り組みを継続的に行うこと。
- 被災者の基本的人権を尊重するとともに、要配慮者の置かれている状況に配慮し、かつ男女双方の視点を踏まえること。

となっております。

千葉県防災基本条例①

東日本大震災の教訓を踏まえ、災害発生時の被害の最小化を図るには、自助、共助の取組が不可欠であることから、県はもとより県民、事業者、自主防災組織などの役割や取組事項を明らかにし、自助・共助の取組を一層促進するために制定。

○施行　平成２６年４月１日

○基本理念（条例第３条）
- 災害が発生した場合における被害について、人の生命及び身体を守ることを最も優先しつつ、その最小化を図ること。
- 自助、共助及び公助が一体となった取組を継続的に行うこと。
- 被災者の基本的人権を尊重するとともに、要配慮者の置かれている状況に配慮し、かつ、男女双方の視点を踏まえること。

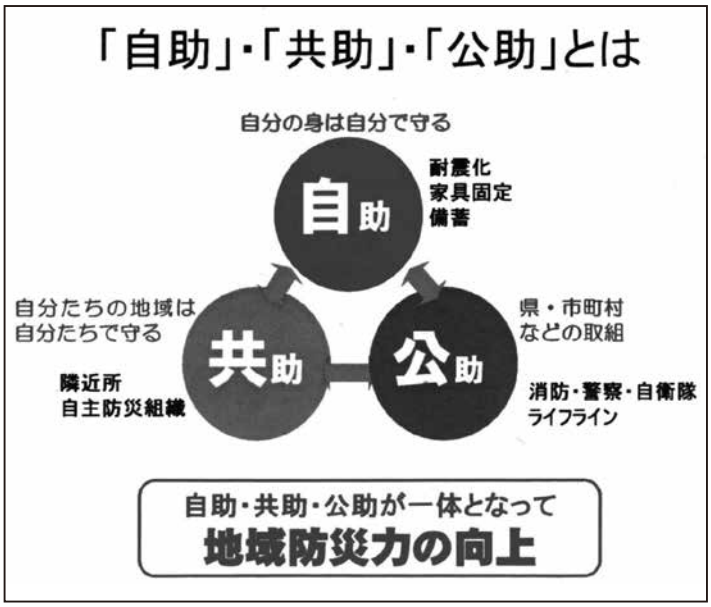
この条例の中には、県民の皆様にも取り組んでいただきたいことが書かれており、主なものを抜粋してお話しすると「防災訓練や講習への参加を通して防災知識や技術を身につける」や「避難場所や避難経路、家族との再会時の連絡手段の確認をすること」「建築物の耐震化や家具の固定を行うこと」「消化器や感震ブレーカーを設置し防災品を利用すること」。また災害時においては「災害情報に留意して速やかに避難すること」「津波が予想される場合には高台等へただちに避難すること」「避難にあたっては隣近所に呼びかけるなどお互いに助け合うこと」また「避難所ではお互いに協力し主体的に避難所運営に携わる」などがあります。

そのほか条例では地域防災力を向上させるために、自助・共助・公助の取り組みが重要であると書かれております。

1977.12.3 第３種郵便物認可
（発行日）2021.6.15 SSKP 通巻第7678号

「自助・共助・公助」についてお話をしていきます。

１つ目の自助とは、自分の命は自分で守るための、私や皆さん、県民の方一人一人で備えることをいいます。県民一人一人が災害についての基本的な知識を身につけ自宅の耐震対策をして食糧等の備蓄を行い、何かあったときに適切な行動を取ることなど、これからの備えの重要性を表しております。



２つ目の共助につきましては、自分たちの町は自分たちで守るという取り組みのことです。地域の方が協力して、避難訓練や避難所の運営に協力するなど、ともに助け合うということを共助の観点を示しております。

３つ目の公助は、県市町村、消防などの取り組みのことをさします。この自助・共助・公助の３つが一体となって、地域防災力の向上につながります。

自助・共助・公助の具体例を見ていきたいと思います。
まず自助についてですが、先ほども申し上げましたが、「自分の命は自分で守る」ことを申します。大きく分けて２つあります。

１つ目は、「災害時に適切に行動できる力を身につける」ことです。例えば「家の中や身近な地域の危険箇所などを把握する」ということです。お住まいの市町村では、地域の危険な箇所などをハザードマップなどで示しておりますので、こちらをご確認いただければと思います。また「防災行政無線やテレビ・ラジオ、インターネットなどにより、自ら正しい情報を把握する」必要がございます。

２つ目は、日頃から災害に備えようということです。
備えるものとしては、家屋の耐震化、家具や大型家電などの転倒防止を進めること。また、３日分以上の飲料水や食糧、生活必需品を備蓄することなどです。今はコロナの状況がありますので、マスクや消毒液なども可能な限り備蓄をしておくことが望ましいかと思います。

次に共助について見ていきたいと思います。
こちらも大きく分けて２つあります。

１つ目は、地域のみんなで助け合うことです。細かなものとしましては災害時には、自分の身の安全を確保しながら、近所に対し避難を呼びかけること、協力して救助活動を行うことや、避難所では生活環境を良好に保つために、他の避難されて来た方と協力し合うことなどです。

２つ目は、避難行動要支援者などを地域で守ることです。細かなものとしましては、避難行動要支援者など避難に支援が必要な人の所在を把握すること。避難行動要支援者一人一人について、誰が、どこへ避難させるのかなどの、避難支援体制づくりに協力する、などがございます。

公助についてです。
県や市町村、消防など行政の取り組みになります。
主なものとしましては、防災関係機関の災害予防、応急・復旧対策としては、防災関係機関の災害対応などを定めた防災計画を作成すること。
災害発生時、警察・消防・自衛隊などによる救助救急活動を実施すること。
避難所などの指定、整備を実施すること。

また２つ目としては、自助・共助の取り組みへの支援として、子どもの発達段階に応じた防災教育を実施することや、自主防災組織の設立や機能の強化を支援することなどです。

なぜ、自助、共助、公助かということについては、阪神淡路大震災を例に説明をしたいと思います。
これは、地震発生後、約１週間までのという条件付きのデータとなります。１つ目にいえることは、犠牲者の約92％は地震発生直後の14分以内に亡くなっていることです。２つ目としては、レスキュー隊などの行政による救助を待っていたのでは救うことができない犠牲者がほとんどであったという事実があります。
では災害発生直後に救助、救援を行えることができるのは、だれかということです。それは他でもなく、自分のご家族やご近所の方など、身の回りの方々になります。
これは同じく阪神淡路大震災に関するデータです。生き埋めや閉じ込められた際の救助方法を示しており、97.5％の方が、自助・共助による救助となっております。このようなデータからも自助・共助の重要性が分かるかと思います。
阪神淡路大震災の事例を見ましても、公助には限界があり、大規模災害時には避難者に対する支援や救助を防災関係者のみで行うのは難しいということが分かります。地域の方や自治会、自主防災組織、災害ボランティア、ＮＰＯ団体などが連携して実施をするという必要があります。

（続く）

1977.12.3 第3種郵便物認可
(発行日)2021.6.15 SSKP 通巻第7678号

減GENSAI災

《減災意識をたかめる》

溶岩流県内７市町に

富士山噴火で新想定

富士山の大規模噴火で溶岩が大量に流れ出ると、神奈川県相模原市や小田原市など７市町にも到達する可能性があるとの新想定が、26日まとまった。活動火山対策特別措置法（活火山法）に基づく火山災害警戒地域に追加指定され、住民の避難対策などを検討することになる。山梨、静岡、神奈川の３県などでつくる富士山火山防災対策協議会が最新の知見を基に試算したところ、従来想定より影響範囲が拡大した。

警戒地域追加指定へ

「溶岩流」は富士山噴火で予想される火山現象の一つ。千度前後の高温となるため、家屋や森林などを焼失させるが、一般的に斜面を流下する速度は時速数キロ程度と遅く、避難は可能とされる。

国が2004年にまとめた富士山ハザードマップでは、麓を中心とした山梨、静岡両県の計15市町村にとどまっていたが、今回の改定で、静岡市や山梨県大月市なども含め３県の12市町にも到達する可能性が示された。協議会は火口の位置などに関する近年の調査成果を踏まえて約5600年間の噴火履歴を再評価し、最悪ケースの影響範囲をあらためて試算していた。

その結果、山頂東側からの大規模噴火で溶岩が酒匂川上流方向へ流れ出すと、山北町に最短で33時間後に到達することが判明。その後さらに、南足柄市（80時間後）や開成町（128時間後）、松田町（148時間後）、小田原市（413時間後）、大井町（740時間後）に及ぶことが分かった。一方、北東側の火口から相模川上流方向に流れ出した場合には、相模原市緑区に最短で227時間後に溶岩が到達するとした。

面積は計算されていないが、開成町はほぼ全域に溶岩流が及ぶ恐れがあり、山北、松田、大井の各町役場にも到達するという。

富士山から大量の溶岩が流出した最大規模の噴火としては、青木ヶ原をつくった平安時代の864～866年の貞観噴火が知られている。国の想定では貞観噴火時の溶岩噴出量を７億立方メートルと見積もっていたが、協議会は２倍近くの13億立方メートルで試算。小規模噴火も含めて火口が想定される252地点からの噴出パターンを調べ、詳細な地形データを反映した溶岩流の影響範囲をマップ上に重ね合わせた。

この日開かれた協議会では、速度の速い「火砕流」や積雪期に起きる「融雪型火山泥流」などについても見直した改訂版ハザードマップを了承。検討委員長を務めた藤井敏嗣・山梨県富士山科学研究所長は「国や研究機関が富士山を監視しているが、（緊急時に）十分な余裕を持って情報を発信できるとは限らない。火山に関して正しい知識を持ち、噴火が起きても大きな災害にならないようマップを活用してほしい」と述べた。

県内の備え降灰のみ

自治体、溶岩流対応迫られ

県内自治体の富士山噴火対策は、静岡、山梨両県に比べて遅れている。これまで備えていた現実的なシナリオは、生命への危険性が比較的小さい火山灰が降り注ぐケースのみだったからだ。富士山火山防災対策協議会が26日に改定したハザードマップで、暮らしの場を奪いかねない溶岩流のリスクが指摘された地域は、住民の命をどう守るかという難しい対応を迫られる。

富士山噴火　新想定

「住民の不安をなくすためにも、溶岩流の対策を考えていかなければならない」。相模原市の担当者は新たなハザードマップに危機感を募らせる。

市の地域防災計画では、富士山噴火で予想される現象は降灰と想定。具体的に挙げているのは道路にたまった灰の除去や健康対策、外出抑制の呼び掛けなどのため、「今後、内容を見直す必要がある」。高温の溶岩流が押し寄せた地域での生活は困難になるが、到達するのは緑区の一部で、噴火開始から９日以上経過後との想定だ。「どのような対策を打ち出していくべきか、難しさもある」という。

静岡県境に位置し、到達時間が神奈川では最も早い山北町も「火山灰への備えが基本。静岡や山梨の対策を学ぶしかない」との姿勢を示す。溶岩流の影響範囲がほぼ全域に及ぶとされた開成町は「協議会を通じて避難の在り方を探っていきたい」とし、近隣地域との連携を視野に入れ始めた。

これらの地域を含め、溶岩流の到達が予想された県内の７市町は、活動火山対策特別措置法（活火山法）に基づく火山災害警戒地域に指定される見通しだ。火山防災対策協議会のメンバーとして噴火への備えに本腰を入れることになる。

内閣府によると、避難態勢の整備が必要な警戒地域は現在、23都道県に167市町村ある。神奈川は箱根山の地元である箱根町が唯一の警戒地域だ。

同町は2015年のごく小規模な噴火を経て火山ガスの噴出が続く大涌谷で立ち入り規制などを続ける傍ら、箱根山のマグマ噴火も想定。近隣市町へバスで住民を輸送する手順などを避難計画に定めている。

富士山は南関東に大量の火山灰を積もらせた1707年の宝永噴火を最後に噴火していない。「いつ噴火してもおかしくない」とされる一方で、気象庁が07年から運用する噴火警戒レベルは１（活火山であることに留意）から一度も引き上げられたことがない。

県温泉地学研究所の萬年一剛主任研究員は「今回の想定は最悪のケース。神奈川に溶岩流が届く噴火の可能性が高まっているわけではない」と指摘する。富士山では過去5600年間に約180回の噴火があったものの、96％が小規模か中規模。溶岩流が発生した噴火は約６割という。協議会は「次の噴火が頻度の低い大規模噴火になる恐れもある」として、広域避難計画の見直しなどを急ぐ構えだ。

（神奈川新聞）

桜島も備え足りず
ＢＣＰ半数が未策定

噴火活動が活発な鹿児島市の桜島が大噴火した場合、火山灰や軽石が市街地に最大１㍍以上積もり都市機能がまひする恐れがあるとした市の想定について、共同通信が市内の主な事業所にアンケートをしたところ、「知っていた」とする事業所が回答者の半数にとどまることが分かった。大噴火に備えたBCP（事業継続計画）も半数近くが策定していなかった。

市は2018年３月、58人が犠牲になった1914年の「大正噴火」級の大噴火が発生し、風が対岸の市街地に向かって吹いていた場合、大量の火山灰などが積もって電気や水道が使えなくなるほか、車が立ち往生し、電車やバスの運行にも大きな影響が出るとの想定をまとめている。

アンケートは今年３月、交通機関や電力会社支店、病院、金融機関など市民生活に関係が深い市内の主な事業所67カ所に依頼し、45カ所が回答した。

市の被害想定を知っていたのは23カ所にとどまった。一方、大噴火による業務への影響は「大いにある」「ややある」が計41カ所で、噴火の危険性自体を認識していることはうかがえた。

45カ所のうち、大噴火時のBCPが既にあるのは７カ所で、16カ所は地震など他の災害向けの計画を応用するとした。策定中を含め、未策定が22カ所だった。

大正噴火では、市街地で体感できる地震を

1977.12.3 第3種郵便物認可
(発行日)2021.6.15 SSKP 通巻第7678号

観測してから約30時間で噴火したため、鹿児島市は避難勧告発令から30時間以内に、市街地の住民最大38万人の避難を完了させることを目指している。

桜島では４月25日午前１時９分ごろ、爆発的噴火が発生。気象庁によると噴煙は約2300㍍上空まで上がった。

◆桜島　鹿児島湾に位置し、最高峰は北岳（1117㍍）。複数の火口があり、近年は南岳の活動が活発になっている。2020年は432回の噴火が観測され、うち221回は爆発的だった。鹿児島市の市街地を含め、周辺では日常的に降灰が観測されている。かつては島だったが、58人が犠牲になった1914年の「大正噴火」の際、流れ出した溶岩が海を埋め大隅半島と陸続きになった。

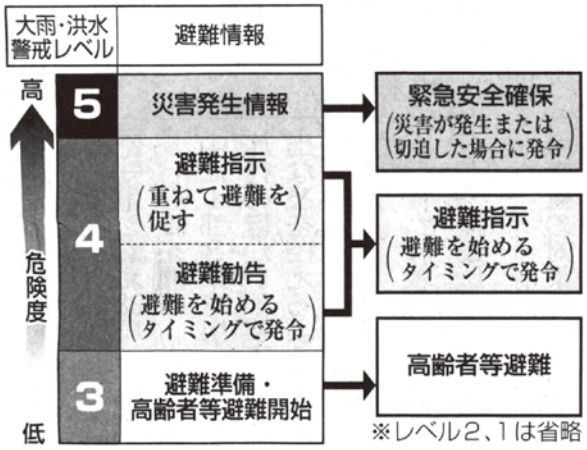
災害避難、指示に一本化

改正法成立　５月運用へ

周知課題

災害時に市区町村が発令する避難勧告を廃止し、避難指示に一本化する改正災害対策基本法が、参院本会議で全会一致により可決、成立した。分かりにくさを解消し、住民の逃げ遅れを減らす狙い。併せて風水害の情報を５段階に分類する大雨・洪水警戒レベルを改定する。運用開始は５月中の予定で、周知が課題となる。高齢者ら「災害弱者」の避難支援策も盛り込んだ。

避難情報の変更点



避難勧告は、スムーズに移動できるよう時間的な余裕を持って発令されており、すぐに避難を始める必要がある。しかし十分に理解されていないため、差し迫った状況で出る避難指示まで待ってしまい、逃げ遅れる事例が後を絶たない。市区町村は今後、これまで勧告を発令していたタイミングで指示を出す。

避難勧告を指示は1961年に災害対策基本法で規定され、今回が初めての見直し。内閣府は全国にある公共施設へのポスター掲示などにより浸透を図る考え。各自治体もホームページや広報紙などを活用し、住民に知らせる。

大雨・洪水警戒レベルは法律ではなく指針で定めている。法改正に伴い、上から２番目のレベル４に避難勧告と指示を併記していたのを改め、指示に一本化。市区町村は「レベル４、避難指示です」などと呼び掛ける。

最高のレベル５は「災害発生情報」から「緊急安全確保」に変わり、災害が発生している場合などに発令される。このため危険な場所にいる場合は、レベル４までに避難を済ませる必要がある。

災害弱者の逃げ遅れ防止には、手助けが必要な人ごとに避難ルートや避難先などを事前に決めておく「個別計画」が有効として、市区町村に作成の努力義務を課す。名称は「個別避難計画」に変更する。

チョコっとモン・サン・ミッシェル

神奈川県支部
赤城喜久代
その１

２年程前、モン・サン・ミッシェル旅行に挑戦しました。日本人に大人気の世界遺産の一つですが、車いすは無理だろうとあきらめていました。とはいえ、無理かどうか一応調べてみることにしました。結果、時間はかかりましたが行けることがわかったのです。

一般的に、モン・サン・ミッシェルへは、パリから日帰りバスツアーを利用する人が多いようです。残念なことに、そのバスに車いすは乗れません。では、車いすタクシーはどうなのでしょう。

パリに車いすタクシーの業者は数社あります。ありますが、パリ～モン・サン・ミッシェル間は費用が相当かかります。日本からパリまでの飛行機代以上でしょう。

車いすユーザーにとって、モン・サン・ミッシェルまでの道のりはとても遠いと言えます。普通なら、ギブアップというところかもしれません。振り返れば、一人旅の時など何度もトラブルに合いましたが、その度に何とか乗り越えてきました。当然、簡単にあきらめる訳にはいきません。

まず、パリからではなくブルターニュ地方の、レンヌからのルートを調べてみました。

レンヌには、車いす用のタクシーは見当たりませんが、車いす用のレンタカーの会社が見つかりました。そこで、レンタカー会社にこちらの事情と人数等を伝え、運転手込みで車をレンタルできないか聞いてみました。しばらくして、お断わりの連絡が来ました。

その時ふと、仲間が運転できるのではと思い聞いてみましたが、返事は予想通り却下です。道路標識も日本とは逆、知らない土地で事故のことを考えると、運転は避けた方が賢明だと言えます。

紆余曲折ありましたが、何とかモン・サン・ミッシェルまでたどり着けそうな見通しはたちました。

ルートは、パリ又はシャルル・ド・ゴール空港からレンヌへ入り、レンヌから路線バスで１時間、その後無料のモン・サン・ミッシェルの送迎バスに乗り換えるという方法です。偶然にもネット検索時に、バスに車いすマークが付いているのを発見しました。バス停にはフランス語で、車いすでのアクセス可能と書かれているようです。

念のため、日本にあるフランス政府観光局に問い合わせをしました。観光局から、モン・サン・ミッシェル行きのバスには乗れますが『24時間前までにバス会社へ連絡のこ

1977.12.3 第３種郵便物認可
(発行日)2021.6.15 SSKP 通巻第7678号

と』とある。「電話は難しいでしょうからメールでいいです」という返事がありました。それを聞き、せっかちの私は約３週間前に連絡をしたのでした。

日本を11月末の初冬に出発し、パリに着いたのがその日の夕方。レンヌへは、パリのモンパルナス駅発が本数も多く、一般的なコースですが、シャルル・ド・ゴール空港から直接、レンヌ行のフランス新幹線（ＴＧＶ）に乗ることにしました。

空港からは本数が少なく、３時間以上の待ち合わせになります。長い待ち時間ですが、空港からタクシーでパリ市内まで１時間。当日パリ観光の時間はほぼなく、ホテルは単に寝るためだけの利用になります。宿泊費の高いパリに滞在するのは、得策ではないと考えました。

空港では国鉄職員がホームまで案内してくれました。その若い職員は日本のアニメが大好きなようで、アニメの話でひとしきり盛り上がりました。愉快な駅員さんを残し、丁度入ってきた列車に乗り込みました。

予定通り空港を出発した列車は、夜の10時少し前にレンヌ駅に到着。駅で軽く食事を済ませ、そこから５分位のホテルへと急ぎました。

次の日、朝食前にバスをチェックしにチケット売り場へ行き、カウンターの若い男性に「車いすでバスに乗れますか」と聞いてみました。するとその男性は「わからない」と応えました。想像もしていなかった言葉に驚きです。

時刻は午前８時を過ぎたところ。会社は９時過ぎでないと確認できないという。らちが明かないので、ホテルへ引き帰し、ホテルで聞いてみることにしました。

レセプションの女性にバスのことを尋ねると「車いすでバスに乗れます」と教えてくれました。

得てしてこういう場合、ホテルの方が知っていることが多いようです。数分前には『ここまで来て行けないのか』と一瞬思いましたが、その言葉を聞きほっとしました。

チケット売り場へ戻り、車いすの乗車は可能だと伝えると、先方から「24時間前までに連絡が必要」と言われたので、大分前にメールしたことを伝えましたが、見つからないようでした。原因は、送った部署が違っていたのか、早すぎたことが一因なのかはっきりしませんが、季節外れなのでチケットは簡単に

昇降口の３段のステップが機械操作でフラットになり、それがリフトになります。高い場所に上がります。１台のみのスペースです

取れました。そういう問題もありながら、ようやくバス停まではたどり着くことができました。

さて、いよいよモン・サン・ミッシェル行きのバスが到着です。車体右側の真ん中のドアが左右に大きく開きました。バスには階段が３段あります。『これにどうやって乗るのか？』日本でも２段のバスはありますが、３段は見たことがありません。『長いスロープでもかけるのか』と、不思議に思ってたたずんでいると、バス会社の女性がやってきて、機械の操作を始めました。ウィーンという音と共に、３段の階段が形を崩しながら下まで降りていき、最後は一段の広さとなり止まったのです。つまり階段自体がリフトになり、最後の一段が車いすのスペースになるというわけです。

バスに乗り込むと、車いす用のスペースはその１台分のみです。１台では、世界中から訪れる車いすユーザーには応えられないでしょう。それ故『24時間前までに、連絡しなければならない』という決まりがあったのでしょう。

バス便は一日たったの４便しかありません。しかもフランスが世界に誇る世界遺産です。せめて、もう１～２台、車いすが乗れるスペースが欲しいものだと思いました。

しばらくしてバスが発車しました。程よい揺れに身を任せているうちに眠気が襲ってきて、うつらうつらしていたようです。

気が付くと、バスはモン・サン・ミッシェルのある村に到着していました。レンヌのバス乗り場から大体１時間位かかりました。

私たちは、ブルターニュ地方から入りましたが、モン・サン・ミッシェルは、正確に言うとノルマンディー地方に位置します。ノルマンディーというと、そう、あの有名な『史上最大の作戦』の地です。

ターミナルでバスを降り、そこから無料のシャトルバスに乗り換え、モン・サン・ミッシェルの中まで入っていくことになります。

砂地に浮かぶ島、モン・サン・ミッシェルは、中世に修道院が築かれて以来、巡礼の地として栄えてきました。この付近一帯は、潮の干満の差が激しいことでも知られています。満潮時には驚くべき早さで潮が満ちます。大昔は、修道院を訪れた巡礼者が命を落とすこともあったようです。長い橋を渡り、建物のすぐ近くまではバスでわずか５～６分位です。

シャトルバスの車中からモン・サン・ミッシェルが見えてきました。城壁は昔要塞としての役目も果たしていたようですが、バスが絶好のビューポイントへ差し掛かったので、橋の途中で一旦降りました。橋の上をゆっくり、モン・サン・ミッシェルへと近づいて行きました。遠かったここまでの道のりを思い出しながら、その堂々とした個性ある建物に目を奪われ、しばらく見入っていました。

モン・サン・ミッシェルは、動画も公開されていますが、潮の干満によりその姿は刻々と変わっていきます。特に夜のとばりが降りる頃、ライトアップされた建物が闇の中に浮かび上がる様は、幽玄の美ともいえる趣があります。 （続く）

干潮時の砂地に浮かぶモン・サン・ミッシェル

1977.12.3 第３種郵便物認可
（発行日）2021.6.15 SSKP 通巻第7678号

第３回『世界は開いているから仕方がない』村山　哲也

あなたの「障害世界」の中での立ち位置は、どの辺りですか？

脊髄損傷で横隔膜から下の感覚がなくなって、両足も動かない。入院中に障害者手帳を申請しました。

「身体障害者等級表による級別」で、１級。「障害名」は「脊髄損傷による両下肢機能全廃（下肢１級）」。手帳の１ページめには**要介護**のハンコもしっかりと押してあります。いかにも、障害者の免許皆伝という感じがしました。

厚生省によれば、「障害者手帳は、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の３種の手帳を総称した一般的な呼称です」とあります。なるほど、私がもらったのは身体障害者手帳。その他にも、療育手帳と精神障害者保健福祉手帳のふたつがあるのです。

療育手帳とは、知的障害のある人に発行されるもの。精神障害者保健福祉手帳は、読んでそのまま、精神障害のある人がもらいます。

今年57歳の私が20代のころ、当時、不登校児の存在にようやく注目が集まり始めたころでした。学校からはじき出された子どもたちを対象とした民間の教育施設で理科を教えたことがありました。今から思えば、あの中には知的障害があった子もいれば、統合失調症や気分障害、高次脳機能障害という精神障害を抱えた子どもたちがいたのでした。

どの障害も、ざっくりと書いてしまえば様々な生活上の不便さのことでしょう。社会の多数の人たちには感じられない「生活のしずらさ」。階段を使えないのも、計算が理解しにくいのも、気持ちが大きく落ち込んでしまうことがあるのも、みんな生活上の問題となれば、それが障害。生活のしずらさを抱えて生きる人、それが障害者。障害者手帳は申請して自治体が認定して発行されるものですけれど、手帳を申請しなくても、障害を持っている人は少なくない。障害手帳を持たない障害者も社会には多くおられるわけです。

障害＝生きづらさ、とすれば、障害の範囲はかなり大きくなりますよね。職場や家庭で「しんどいなぁ」、病気になって一時的に治療するのだってそれは生きづらい局面で、「障害」をかかえた状態。と考えれば、むしろ、障害を持たない人のほうが珍しいでしょう。よっぽどの自信家か、豪胆な人、もしかすれば少々鈍感じゃないと障害無しでは生きていけない。多くの人は、**健常者ときどき障害者**、という世界で過ごしているはず。

さて、新しく恒常的な障害者世界に参加した私は、新しい世界の歩き方を学ぼうと、入院中のベッドの上で、障害にかかわる本をずいぶんと読みました。

足が不便で階段を登れない障害があるとしても、階段の代わりにエレベーターやエスカレーターがあれば、階段がなくても大丈夫。とすれば、階段の有無によって歩けないことも障害になったり、障害でなくなったりする。つまり障害の有無は「足が悪い」ことに起因するのではなく、その施設にエレベーターがあるかないかに起因するんだ、という**「障害の社会モデル」**という考え方も、そんな本の中で学びました。

多くの鉄道駅にエレベーターが設置され、あるいは多くの公共バスが車イス者でも使用可能になったことで、私の「歩けない」という障害はどんどん薄まっていくってことですよね。なるほどなぁ。

カンボジアの小学校でグループ学習に取り組む生徒たち。左上の女性は先生です。

（本文とは関係はありません）

道標を見つける事の重要性

渋谷　真子

今の私があるのは入院直後にＳＮＳで見つけた１人の女性の影響がとても大きいと思っています。

多くの方々から「なんでそんなに前向きになれるの？」と聞かれますが、一番始めは車いすや脊髄損傷の知識なんて無いので疑問や不安でいっぱいでした。だからこそ、わからない事があればすぐに聞いたり、インターネットを使って調べたりしました。

しかし、深く調べても脊髄損傷者の日常や車いす生活を送っている女性を多くは見つけることができませんでした。

そこで、インスタグラムで#wheelchairや#wheelchairgirlと調べていくと、日本人の投稿には無かったキラキラとした、おしゃれも恋愛も車いすも楽しんでいる姿がたくさんありました。見つけた瞬間に「これだ！こんな風になりたい！」そう強く思いました。これから進む道が見えた気がしました。目指す人や参考になる人がいるだけで、自分の気持ちはどんどん前に進んでいきます。日本人では残念ながら見つけることができなかったからこそ、自分がそんな存在になれたらいいな、と願望くらいでその時は思っていました。

退院後に活動して思うのが、若くして車いすになった人たちはネットを駆使して色んな情報を集め、ポジティブな行動に移る時期が比較的に早く、年を重ねた人の方が、情報を得る事に苦労をし、年齢を理由に悲観的な時間を過ごす方が多いのかなと思いました。

自分が年を重ねてないから言えることなのかもしれませんが、ある程度や状態によっては年齢に関係なく自分が成長し続けたいと思えばできることは今の時代たくさんあると思っています。

だからこそ、「若いから」ではなく「人として」の可能性をこれからも発信していきたいと思います。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

エッセイ本

「普通で最高でハッピーなわたし　～特別でもなんでもない２度目の人生」

（扶桑社）　書店・Amazonにて発売中

生活保護減額は「適法」
全国訴訟で福岡地裁判決

生活保護の基準額引き下げは生存権を保障する憲法に違反しているとして、福岡県内の受給者84人が国や自治体に引き下げ処分の取り消しなどを求めた訴訟の判決で、福岡地裁（徳地淳裁判長）は12日、「厚生労働相に裁量権の逸脱や乱用は認められず、適法だ」として請求を退けた。引き下げ後の生活水準が「憲法に違反する状態ではない」とも判断した。

原告弁護団によると、29都道府県で起こした同種訴訟で４件目の判決。大阪地裁が今年２月に処分を取り消した一方、名古屋地裁と札幌地裁では請求を棄却している。

防災の専従職員不在 20%
全国自治体アンケート
人手不足で体制未整備

災害続発で防災対策の重要性が高まる一方、自治体の一部は十分な体制を整備できていない実態が明らかになった。共同通信のアンケートに対し、全国市区町村の20.5％は、防災の仕事に専従する職員が存在しないと回答。専従１人も14.1％あった。慢性的な人手不足が背景にあり、選挙や交通安全などの担当者が掛け持ちでカバーしている。災害はどこで発生するか分からず、全国的な底上げが不可欠だ。

昨年10～12月、災害から住民の命を守る手だてを定めた「地域防災計画」の作成や、避難情報の発令などを担当する部署に所属し、防災業務に専従している職員数を尋ねた。回答したのは1469市区町村。２～５人が41.5％、６～10人が15.4％で、11人以上は8.2％だった。

専従職員が不在か１人なのは計508市町村。兼務を含めれば３～４人の職員を確保できているケースが多かったが、82.3％は防災担当が「不足している」「やや不足している」と答えた。

専従１人の徳島県上勝町は「１人でほぼ全部を担っており、人事異動があると後任者はほとんど何も分からない状況で進めなければならない」と説明。専従がいない千葉県長南町は「各種計画やマニュアルの策定まで手が回らない」とした。

専従職員の不在は小さな町村に目立ち「防災は経験が必要な部署で、職員の確保が難しい。小規模自治体では限界がある」（長野県中川村）などの声が聞かれた。

東日本大震災以降、国はさまざまな種類の防災計画作成を求めており、自治体の業務は増大している。このため専従が２人以上いる957市区町村でも、70.8％が職員不足を訴えた。

専従９人体制の群馬県館林市は「災害の多発で頻繁に法改正があり、その都度、各種計画を見直さなければならない」と指摘した。

万華鏡 25 食い物知ったかぶり①

千葉県支部 出口 臥龍

炒飯なるものを、いつごろから食べるようになったか記憶にないのだが、米がパラパラになるように仕上げるのがコツだ、とばかり思い込んでいた。初めて中国に渡ったのは四十年以上も昔だ。上海の一般食堂。青菜炒飯（チンツァイツァーファン）とメニューにはある。本場の炒飯を食べてみて首をひねった。ぜんぜんパラパラではないのだ。しっとりと野菜が米に馴染んで、じつに旨い◆後年、台湾に現地法人を設けた。雑談の折、台湾の女子社員に、炒飯の作り方を訊いてみた。「ご飯と野菜を中華鍋で炒めて、最後に水を柄杓一杯加えます」。なるほど、最後の水一杯が、あの、しっとりとした食感を醸し出すのか。不思議な感動を覚えた。たかが些細な食文化である。オリジナルの味がそのまま他国に伝播するとは限らない。そう言えば日本には雑炊という、れっきとした文化がある◆貧乏家庭に育ったせいか、食いものにはことさら拘りがある。福建省を訪問した時のことだ。「何か名物料理はないか」と問うと、福州炒飯（フゥツォーツァーファン）を勧められた。炒飯の上に八宝菜をかけただけの、餡掛け炒飯なのだが、これがじつに旨かった。ぜひまた、本場で食べてみたいとは思うのだが、叶わぬ夢となった。

令和２年７月豪雨災害支援金のお願い

昨年７月３日から熊本県を中心に九州や中部地方など日本各地において集中豪雨が発生しました。熊本県南部を中心に死者数は60人以上になっています。被災された皆様にはお悔やみ申し上げます。当会においても支援金のお願いをしています。

〔記〕

【お振込先】

１、銀行振り込みは……三井住友銀行　葛西支店
普通　４７５７６６０
口 座 名……公益社団法人　全国脊髄損傷者連合会　宛へ

２、郵便振替は……００１１０－２－１７００７６
加入者名……公益社団法人　全国脊髄損傷者連合会　宛へ

また今後も全国各地で災害が発生したときのために継続的に支援金の募集をさせて頂くことになりました。皆様からのご協力を心よりお願い申し上げます。

代表理事　大濱　　眞

1977.12.3 第3種郵便物認可
(発行日)2021.6.15 SSKP 通巻第7678号

組織部報告６月

●新入会員
兵庫県支部　前　中　智佐美

●死亡退会
謹んでお悔やみ申し上げます
長崎県支部　岡　沢　晴　子　様
広島県支部　山　﨑　吾　一　様

○支部長変更/支部所在地変更
該当なし

○支部所在地変更
該当なし

○支部設立
該当なし

＜編集後記＞

私は日本酒・焼酎・ビール・ウイスキーどんな酒も大好きだ！

その理由は簡単「酒は百薬の長」。

「休肝日！」とんでもない。薬は休んではダメなのだ。

車椅子になる前も、車椅子になってからも入院中以外、少々熱があってもほとんど休んだことがない。

科学的理由もあった。80年～90年代国内外複数の研究で１日平均摂取量20g程度の人は、飲まない人よりも死亡リスクが低い結果が出たそうだ。厚労省の定めた「健康日本21」でも「節度ある適度な飲酒」を推奨している。

ところが2018年英国医学誌に「健康に悪影響を及ぼさないアルコール量は０」つまり「全く飲まない方が健康に良い」ということだ。

今更そんなことを言われても……。何十年間も飲み続けてきた人が、今やめる事は却って体に悪い気がする⁉

これからビールがより美味しい時期に入る！

左党の皆さんはどうしますか？　（光）

原稿をお寄せください

各支部で発行する機関紙に掲載された研修会や行事の報告等をお寄せください。また、会員の皆様で、旅行記や意見、エッセイなどの原稿も、本部へお寄せください。役立つ情報を共有したいと思います。あわせて支部機関誌も本部にお送りください。参考にさせていただきます。

私小説、ご自分の研究報告、体験談など多彩な原稿をお寄せください。

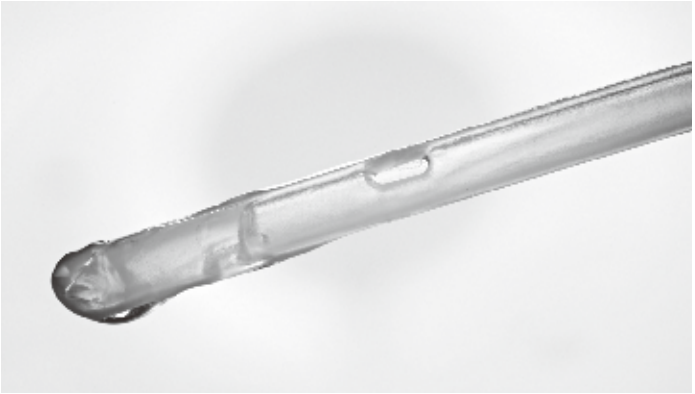
また、以前に利用したホテルなどの情報もお寄せください。

お待ちしています。

使い捨て型 親水性コーティング 自己導尿カテーテル

自己導尿カテーテルには、再利用型、使い捨て型などのタイプがあります。
特に、使い捨て型で、親水性コーティングが施されているカテーテルは
パッケージから取り出してすぐに使用でき、外出時にも手間がかかりません。

現在の自己導尿カテーテルにお困りでしたら、一度医療機関にご相談ください。



親水性コーティングとは?
水が付着すると、カテーテル表面で水滴にならずに広がる性質(親水性)をもつコーティング。

自己導尿カテーテルは、医療機器です。医師の指導の下で、ご選択・ご使用下さい。

2016年4月、診療報酬に特殊カテーテル加算(親水性コーティングを有するもの)が新設されました。

コロプラスト株式会社 〒102-0074 東京都千代田区九段南2-1-30 イタリア文化会館ビル
www.coloplast.co.jp 0120-66-4469

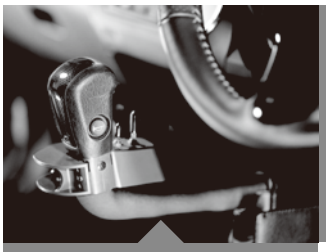
Coloplast

© 2017-03 無断複写・転載を禁じます。
The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S. All rights reserved Coloplast A/S

アイのある技術で、ユニバーサル社会に貢献します。

ニッシン自動車工業は2016年4月より、
”株式会社ミクニ ライフ＆オート”と社名を変更し、新たなスタートを切りました。

Happy car life

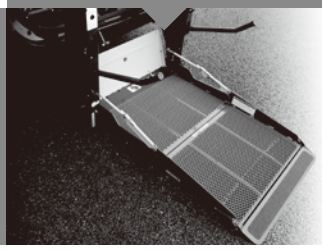


車いすを屋根上へ収納
車いす収納装置
オートボックス

車いすに乗ったまま
スムーズ乗降
リモコン式
乗降用リフト

手でアクセル＆ブレーキ
手動運転装置
APドライブ

車いすの積み降ろしを
サポート
車いす収納装置
ウィンチェア



福祉車両総合メーカー

MIKUNI life & auto
Mikuni × Nissin automotive industry

株式会社 ミクニ ライフ＆オート
〒349-1145 埼玉県加須市間口456-1
TEL.0480-72-7221
FAX.0480-72-7223
http://www.nissin-apd.co.jp/

昭和五十二年十二月三日第三種郵便物認可　毎月十八回一・二・三・五・六・七・の日発行
令和三年六月十五日発行　SSKP　通巻第7678号

編集人　東京都目黒区緑が丘2-15-14 村上ビル102
発行人　（公社）全国脊髄損傷者連合会
東京都世田谷区祖師谷3-1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷102号室
障害者団体定期刊行物協会

頒価五〇〇円
印刷・製本　コロニー印刷